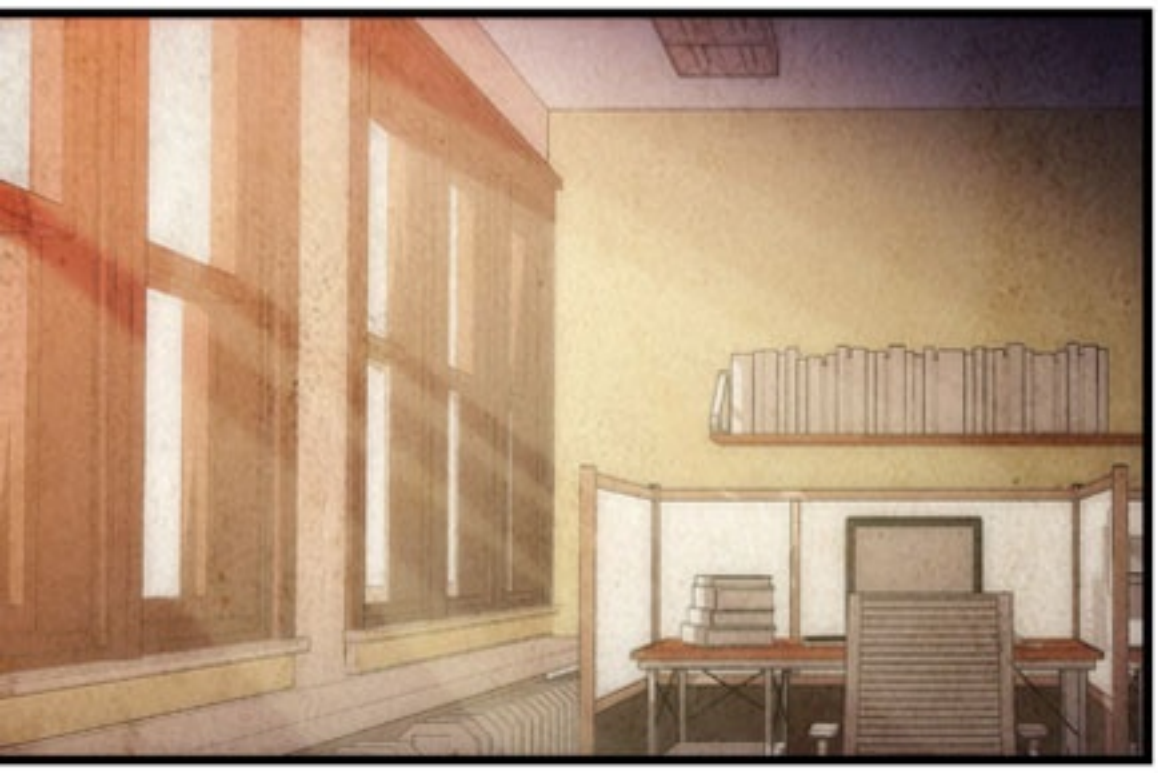
DIA....



MM... NAMBONG.

MESKI AKU YAKIN KAU SUDAH MENGETAHUINYA...

!?

KALAU ADIKKU BERUSAHA UNTUK MENDEKATIMU...

BERHATI-HATILAH.

TENTU SAJA.

AKU TAHU SEKALI TENTANG SIFAT OBSESIF

PASIEN GANGGUAN AMBANG.

BUKAN ITU MAKSUDKU.

!?

ADIKKU...

AKU MERASATAK

ENAK MENGATAKAN-NYA, TAPI SEOL
TELAH LAMA JADI SANG [BIRI-BIRI HITAM] DI KELUARGA KAMI.

Karya JONGBEOM LEE

GERHANA MATAHARI DI ANTARA DUA MANUSIA (4)

MENURUT TEORI [BIRI-BIRI HITAM] DARI WHITAKER

SEBAB MENDASAR BANYAK GANGGUAN EMOSI DAN KEJIWAAN ADALAH LINGKUNGAN KELUARGA.

KARENA ITU, SERINGKALI [TERAPI KELUARGA] DIPERLUKAN UNTUK KONSELING KELUARGA, TAPI TAK SEPERTI NEGARA BARAT SEPERTI AMERIKA SERIKAT, HAL INI TAK MUDAH DILAKUKAN DI KOREA.

BILA DI KELUARGA TERSEBUT ADA MASALAH MENDASAR, KAMI MERUJUK PADA ORANG YANG MENGIDAP GANGGUAN PSIKOLOGIS SEBAGAI [BIRI-BIRI HITAM], KARENA MEREKA DIJADIKAN KAMBING HITAM ATAS MASALAH MEREKA.

PERILAKU SANG BIRI-BIRI HITAM YANG BERMASALAH, BERLAKU SEPERTI [PERINGATAN] ATAU [PEMBERITAHUAN] BERKEPANJANGAN ATAS MASALAH ITU PADA SANG KELUARGA, TAPI KEBANYAKAN ORANG GAGAL MENGENALI HAL INI DAN HANYA MENYALAHKAN SANG BIRI-BIRI HITAM.

ORANGTUAKU ADALAH TIPE YANG SANGAT BIROKRATIS,

JADI MEREKA SELALU MELETAKKAN BEBAN PADA ADIKKU DENGAN MEMBANDING-KANNYA DENGANKU.

MUNGKIN ITU SEBABNYA,

SEOL PUNYA PERASAAN RENDAH DIRI PADAKU.

SAAT KAMI MASIH KECIL, ADA SEORANG ANAK COWOK YANG SUKA PADAKU.

TENTU SAJA, AKU BUKAN JENIS ANAK YANG POPULER. SAAT ITU AKU SANGAT KERAS KEPALA DAN HANYA FOKUS BELAJAR,

TAPI DIA TETAP

MENGIKUTIKU KE MANA-MANA.

TAPI KARENA SELAMA INI AKU CUMA FOKUS BELAJAR,AKU JADI TAK TAHU HARUS BAGAIMANA

DALAM SITUASI SEPERTI ITU.

TETAP SAJA, AKU MERASA DIRIKU MULAI MENGHANGAT

PADA AFEKSINYA PADAKU.

TAPI SUATU HARI

APA AKU TERLALU DINGIN PADANYA...?

APA SEBAIKNYA DIA KUBERI KESEMPATAN?

GUMAM GUMAM

SEOL...?

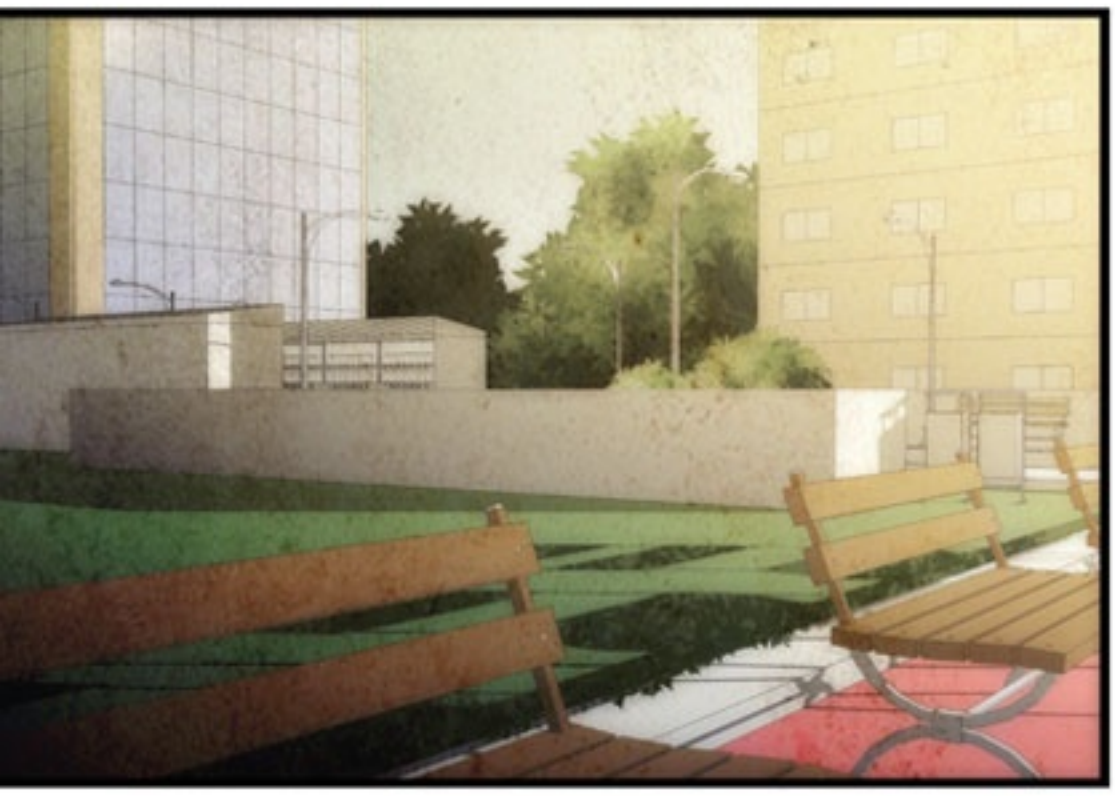
DAN SEJAK ITU,
SAMPAI KE TITIK

YANG KUANGGAP ANEH.

SEMUA COWOK DI SEKITARKU YANG PERNAH MENGAJAKKU KENCAN, ATAU MENGIKUTIKU

HAMPIR SELALU PACARAN DENGAN SEOL ATAU MENYUKAINYA.

ANGGOTA KELUARGA INI AKAN SANGAT BERGUNA.
TAPI KARENA AKU TAK TERTARIK UNTUK KENCAN DENGANMU,
BUKANKAH ITU BERARTI AKU TAK PERLU BERHATI-HATI?
!?



KENAPA AKU MENGATAKAN HAL ITU?
SEAKAN, AKU MENJELEKKAN ADIKKU...

TIDAK,

AKU CUMA MEMBERINYA SEDIKIT SARAN SEBAGAI SESAMA PSIKOLOG DAN SEBAGAI KAKAK SEOL.

BAGAIMANA KALAU KITA BICARAKAN KELUARGAMU?

SEJAK KECIL...

KAKAKKU SELALU SEMPURNA.

DIA MEMULAI DENGAN MEMBICARAKAN KAKAKNYA, BUKAN ORANGTUANYA.

DIA HEBAT DALAM SEGALA HAL.

DIA ITU SEPERTI BINTANG YANG TERANG DAN BERKILAU.

DIA BEGITU SEMPURNA SAMPAI ORANG SEPERTI AKU TAK BISA MENYAINGINYA.

SEOL PUNYA PERASAAN RENDAH DIRI PADAKU.

.....

BAGAIMANA DENGAN ORANGTUAMU? MAU BICARAKAN MEREKA?

MUNGKIN DIA SENGAJA MENGHINDARINYA.

AYAHKU MENGANGGAPKU TAK BERGUNA.

DAN IBUKU SIBUK DENGAN KARIRNYA.

TITIK.

AKU TAK MAU MEMBICARAKAN MEREKA.

TEKANAN DAN KENDALI BERLEBIHAN DARI KEDUA ORANGTUANYA PASTI JADI SEBAB YANG SIGNIFIKAN.

TAPI...

SEHARUSNYA KEDEKATANNYA DENGAN KAKAKNYA

AKAN MEMBANTUNYA ...

BAGAIMANA DENGAN KELUARGAMU?
!?

APA HUBUNGANMU BAIK DENGAN ORANGTUAMU?
KELIHATANNYA TIDAK BEGITU.

AHH-
AKU TAK PUNYA ORANGTUA, ATAU KELUARGA.

JADI TAK ADA YANG BISA KUBICARAKAN TENTANG MEREKA.

HM...

KARENA DIA SUDAH MENERIMA PENGOBATAN PSIKOLOGIS,

AKU HARUS MELUPAKAN PENDEKATAN YANG LAZIM.

KAU MENGATAKAN-NYA...

SEAKAN ITU BUKAN APA-APA.

BUKANKAH KAU

JAUH LEBIH PARAH DIBANDINGKAN AKU, TN. BAEK?

AKU MERASA, KITA BERDUA PUNYA KETERKAITAN.

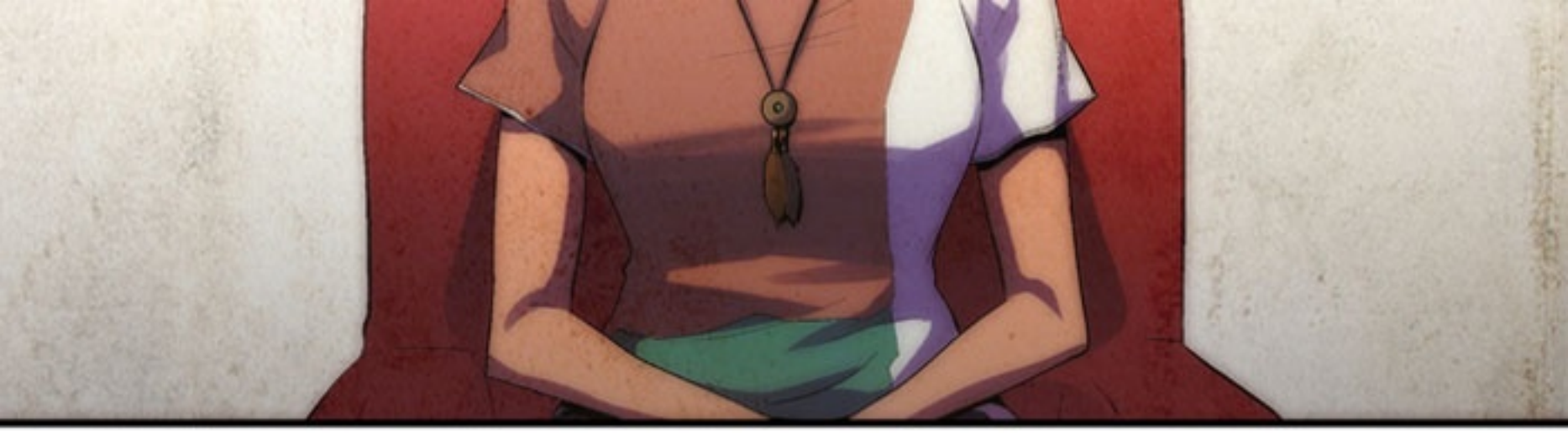
AKU MERASA...

AKU BISA MEMAHAMI DIRIMU.

SEOL SONG...

BAHKAN EMOSI YANG KAU RASAKAN SAAT INI

ADALAH GEJALA DARI GANGGUAN YANG KAU IDAP.



BERSAMBUNG

JONGBEOM LEE

PENASIHAT AHLI:
[HYEONGSEOK SONG]
(MENYANDANG GELAR PHD UNTUK ILMU PSIKOLOGI,
KEPALA KLINIK "HEART TO HEART")

[DASIM NU]
(KEPALA "ACADEMY PSIKOLOGI DASIM NU,"
PENULIS ARTIKEL PSIKOLOGI)

[GYEONGBO SEO]
(PENGAJAR DI UNIVERSITAS YONSEI,
FAKULTAS PSIKOLOGI - S1) ET AL.

LINE Webtoon